

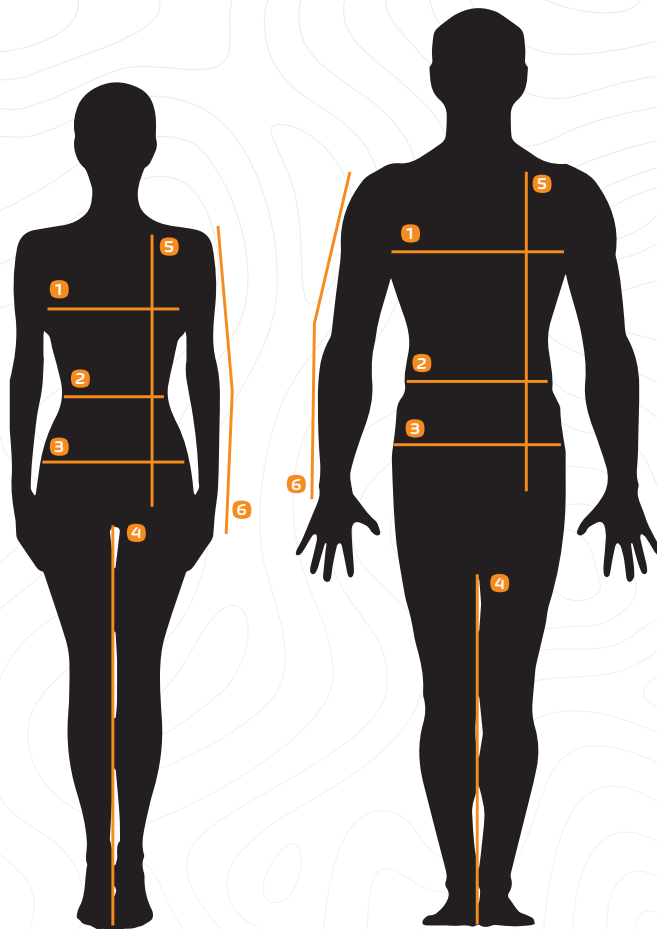
# MAATTABEL ATLETIEK



## INDICATIEVE MAATTABEL

De onderstaande tabel is slechts indicatief en geeft geen garanties.

- 1** **BORST / BORSTKAS**  
Meet rond het breedste deel, houd de meter horizontaal.
- 2** **TAILLE**  
Meet rond het smalste deel (meestal de holte van je rug en waar je lichaam buigt), zorg ervoor dat de meter horizontaal blijft.
- 3** **HEUP**  
Meet rond het breedste deel van de heupen, houd hierbij de meter horizontaal.
- 4** **BINNENBEENLENGTE**  
Meet vanaf het kruis naar de onderkant van je been.
- 5** **LICHAAMSLENGTE**  
Meet vanaf de basis van de achterkant van je nek tot het punt waarop je wilt dat het shirt komt.
- 6** **ARMLENGTE**  
Meet vanaf je schouder tot aan je hand.



DAMES								
MAAT	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Borst (cm)	76	79	83	87	91	95	100	105
Taille (cm)	60	64	68	72	76	80	84	88
Heupen (cm)	86	90	94	97	100	103	107	110
Binnenbeenlengte (cm)	76	77	78	79	80	81	82	83
Lichaamslengte (cm)	61	62	63	64	66	68	70	72
Armlengte (cm)	57	58	59	60	61	62	63	64

HEREN								
MAAT	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Borst (cm)	84	88	92	96	100	104	108	112
Taille (cm)	72	76	80	84	88	92	96	100
Heupen (cm)	88	92	96	100	104	108	112	116
Binnenbeenlengte (cm)	75	77	79	80,5	82	83	84	86
Lichaamslengte (cm)	68	69	70	71	72	73	74	75
Armlengte (cm)	58	60	62	63,5	65	67	69	71